

Jaartraining *Nature Works!*

...omdat werken in en met de natuur jou helpt vanuit je ware natuur te leven.

**Ben je graag buiten én maak je hiervoor eigenlijk niet genoeg tijd?
Ben je graag creatief bezig én geef je niet genoeg toe aan die behoefte?
Zou je meer willen weten over eetbare en heilzame planten?
Raast het leven soms aan je voorbij en zou je meer van het moment willen genieten?**

Hoe fijn is het dan om een dag te vertragen, ontdekken, ervaren en creëren in en met de natuur?

Kom de geheimen van het bos ontdekken, het bos op nieuwe manieren ervaren.
Kom kijken en vooral ook zien ;-) wat eetbaar is, wat geneeskrachtig en wat je op dat moment kunt 'oogsten'.
Kom spelen en creëren met steeds een ander thema dat precies aansluit bij de maand, meebewegend met de kracht van dat moment...

Nature Works start in het nieuwe jaar met deze dagen van verbinding, ontspanning, verdieping en inspiratie!



Hoe ziet een *Nature Works* dag eruit?

Je gaat met een groep van maximaal 10 deelnemers individueel en samen aan de slag vanuit een relaxte buitenlocatie in het Castricumse bos- en duingebied. We starten de dag met koffie, thee, iets lekkers met wilde ingrediënten. We maken kennis, introduceren het thema en dan gaan we op pad. Tijdens een wandeling leer je over de eetbare natuur, over de geneeskrachtige kwaliteiten van het bos en nog veel meer...



We gaan terug naar onze wortels, werken met oerkennis en blazen die nieuw leven in! Je maakt een geneeskrachtig product en proeft een wilde lunch. Je maakt een persoonlijk kunstwerk met natuurlijke materialen geïnspireerd op het thema van de dag. Tot slot beleef je samen een verbindend ritueel en gaat 'gevoed' en ontspannen weer huiswaarts.



Wie?

Mireille Schermer

Beeldend kunstenaar, kruidenvrouw, docent/coach en gepassioneerd natuurliefhebber. Ik werk graag in en met de natuur en maak '[nature works](#)'. Ik zoek in mijn kunst de verbinding met natuur en streef naar duurzaam werk dat samenvalt met de omgeving, dat ook mag vergaan op den duur.

Ik maak objecten, krachtvoorwerpen en installaties met een sjamanistische inslag. Ik werk met materialen die ik buiten vind zoals stronken, drijfhout en wortels. Voor mij is alles met elkaar verbonden.

Mijn kennis over eetbare en geneeskrachtige planten integreer ik in mijn kunst door de (on)kruiden bijvoorbeeld af te beelden op boomschijven. Daarnaast maak ik ook heilzame en verzorgende kruidenproducten en geef ik wildplukwandelingen.

Reizen vormen letterlijk en figuurlijk het vertrekpunt voor mijn kunstwerken. Dichtbij huis, waar ik jut aan het strand of struin in de duinen, of verder weg; naar het regenwoud van de Amazone waarmee ik een sterke verbinding voel door mijn ervaring met de holistische leefwijze in de jungle, mede de basis voor mijn huidige kunstwerken.

Het ritme van de natuur is wat me raakt. De harmonie van zichzelf herhalende cycli, een eindeloze kringloop. Mijn verwondering vertaal ik in mijn kunst naar oervormen die vertellen over groei, beweging en transformatie. 'Nature works'!



Cor Boorsma

Fotograaf, bouwer, dromer, groot natuurliefhebber en buitenmens. Binnen *Nature Works* ben ik Mireilles rechterhand. Ook ik struin, jut, verzamel en bouw mee aan kunstinstallaties en om kruidenproducten te maken of gezonde voedzame wilde gerechten te bereiden. Ik verwonder me dagelijks over de eindeloze vormen en kleurenpracht van al wat leeft. Ik maak onder andere natuurfoto's en productfoto's voor [Nature Works](#) en ben het gezicht achter de website.

Op mijn persoonlijke reis heeft buitenzijn mij rust en levensplezier gebracht en dat draag ik graag uit door jouw gastheer te zijn, het vuur aan te steken en zorg te dragen voor een onvergetelijke dag.

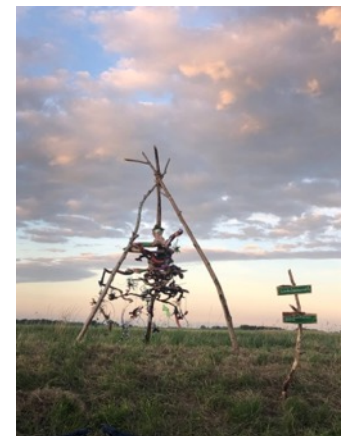
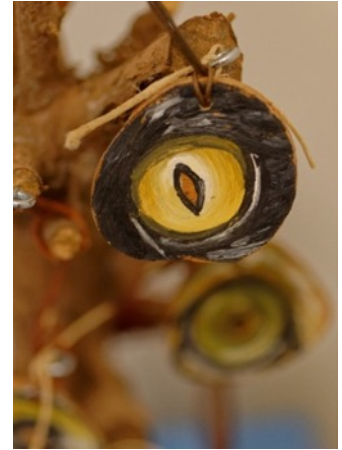
Waarom zou je dit doen?

Door holistisch aan de slag te gaan met de jaarcyclus kun je ervaren hoe alles met elkaar is verbonden. Je beweegt mee met de seizoenen en de elementen. Het helpt je volledig tot rust te komen, op te laden en je met jezelf te verbinden.

Creativiteit helpt je om je te uiten, te ontspannen.

Rituelen markeren een bijzonder moment, versterken en geven betekenis. Door vanuit verschillende perspectieven in en met natuur te werken verdiept je je relatie met al wat leeft en met jouw ware natuur.

We werken daarom op verschillende niveaus; fysiek, mentaal, emotioneel, energetisch en spiritueel.



Praktisch!

Verspreid door het jaar vinden de dagen plaats op verschillende locaties in het bos en duingebied rondom Castricum aan Zee.

Door het jaar heen werken we met de kringloop. Je kunt alle dagen komen beleven als afgeronde jaartraining waarbij je gaat voor de verdieping, maar dat hoeft natuurlijk niet. Je kunt ook kiezen voor een thema dat je aanspreekt of je juist laten verrassen.

Met uitzondering van de zomervakantie (juli en augustus) is er elke maand een *Nature Works* dag. De data hieronder staan al vast. Data na de zomervakantie volgen nog.

- 8 januari
- 12 februari
- 19 maart
- 16 april
- 14 mei
- 11 juni

We starten om 10.00 en sluiten af om 16.30.

De investering bedraagt 125 euro per dag. Wanneer je de jaartraining in zijn geheel wilt doen kun je rekenen op 10% korting over het geheel waardoor je voor de laatste dag nog maar een symbolisch bedrag betaalt.

Je ontvangt op elke *Nature Works* dag:

- oude kennis die je persoonlijk krijgt overgedragen;
- een wildplukwandeling;
- een kruidenworkshop;
- een creatieve workshop;
- koffie, thee, lekkers en een lunch met wilde ingrediënten;
- een ritueel.

Je gaat 'gevoed' weer naar huis met een kruidenproduct en kunstwerk.

We werken met groepen van minimaal 6 en maximaal 10 deelnemers dus geef je op als je een JA voelt via info@mireilleschermer.nl

